

Taktik Dalam Permainan Bolavoli Mini

Oleh: Sb Pranatahadi

Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta

Taktik : Siasat/akal yang dilaksanakan saat bermain dalam usaha untuk memenangkan pertandingan.

Strategi : rencana siasat/akal yang akan dilaksanakan pada pertandingan.

<p><i>Taktik:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Taktik Individu/perorangan</i>• <i>Taktik Kelompok</i>• <i>Taktik Tim</i>	<p><i>Taktik:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Penyerangan</i>• <i>Pertahanan</i>
--	--

- *Taktik harus dilatihkan sejak anak mulai berlatih (pendekatan taktik/ tactical aproach*
- *Setiap latihan teknik (servis, passing bawah, passing atas, smes, blok) harus berlanjut ke latihan taktik (tekno-taktik)*
- *Kreativitas anak untuk memenangkan permainan harus dibentuk sejak anak-anak*
- *Untuk memenangkan pertandingan di bolavoli mini harus teliti, tidak banyak mati sendiri. Smes-smes keras dari umpat jauh net akan banyak jatuh di luar lapangan.*
- *Bersamaan melihat bola anak perlu dilatih melihat objek lain (supaya dapat melihat lebih dari satu objek)*

Tekno-taktik

Servis:

- Dapat mengarahkan ke pemain yg lemah
- Dapat dengan persiapan yang singkat (mempercepat permainan)/segera ke yang baru saja pasing gagal

Pasing bawah:

- Mengarahkan ke set-uper
- Memasukkan ke lapangan lawan tipis ke seberang net, ke depan maupun belakang
- Memasukkan ke lapangan lawan di dekat garis belakang
- Mengarahkan ke pemain lawan yang lemah, set-uper, tempat kosong.

Pasing Atas:

- Dapat untuk ngumpukan
- Memasukkan ke lapangan lawan tipis di seberang net, ke depan dan ke belakang
- Memasukkan ke bagian belakang lapangan lawan
- Mengarahkan ke yang lemah, set-uper, tempat kosong.

Smes:

- Melakukan smes dengan minta umpan yang ganti-ganti/variasi (open, semi, pull, jauh, dekat net)
- Melihat blok kemudian menghindar, plesing.
- Smes menukik meskipun tidak keras/plesing
- Memukul bola dengan arah berganti-ganti

Hindari kebiasaan ingin keras sehingga banyak keluar, atau bola selalu jatuh di belakang.

Sebaiknya jatuhnya bola sulit diduga.

Blok:

- Blok selalu dipimpin lawan, agar berhasil perlu kemauan keras.
- Masukkan tangan ke seberang net
- Perhatikan kebiasaan smeser lawan
- Jika smes dari jauh net perlu sedikit ditunggu.

Taktik Tim:

- Penyerangan.
- Pertahanan

Taktik Penyerangan:

- Penyerangan dengan smes yang baik harus bervariasi (ada serangan dari tepi-tengah, dekat-jauh net, umpan tinggi-pendek, pukulan keras panjang-pelan menukik).
- Setiap ada yang smes harus selalu dijaga, pemain yang tidak smes harus siap dari pantulan blok.
- Servis arahkan ke belakang kanan, pemain yang lemah, tempat yang kosong, se-uper yang masuk, pemain yang baru saja gagal passing.

Taktik Pertahanan

- Pertahanan terhadap servis dapat dengan pola V atau setengah lingkaran.
- Pemain belakang yang akan mengumpan jangan sampai kena kesalahan rotasi.
- Blok merupakan pertahanan yang paling kuat, jika smes lawan bagus perlu dengan dua blok.
- Pemain yang tinggi harus aktif blok di depan.
- Set-uper dalam bertahan beroperasi di sebelah kanan.
- Perlu memperhatikan kebiasaan lawan, jika sering plesing perlu dijaga belakang blok.
- Ketika bertahan pemain belakang harus bergerak ke depan ketika smes lawan.

Mempercepat Permainan:

Jika tim dalam keadaan memimpin/servis mendapatkan point.

- Cepat ke tempat servis, begitu peluit berbunyi langsung servis.
- Servis ke arah yang baru saja gagal memainkan bola.
- Servis mendatar jangan melambung.
- Umpan dan smes bola-bola pendek.

Memperlambat Bertandingan:

Digunakan jika timnya rusak atau lawan menguasai permainan.

- Jangan segera ke tempat servis, begitu peluit berbunyi tidak segera servis (jangan sampai kena sangsi memperlambat).
- Bola di tengah lapangan jangan langsung diambil.
- Umpan smes bola tinggi
- Gunakan time out.

Tetapi begitu tim mendapatkan beberapa point berturut-turut harus segera dipercepat