

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS KETERAMPILAN DASAR BOLAVOLI (PRAKTIK)		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah	: Keterampilan Dasar Bolavoli (Praktik)
Kode	: PBV 301
Jumlah SKS	: 3 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)
Semester	: I
Dosen	: TIM

I. DESKRIPSI SINGKAT

Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli terdiri dari 3 SKS, yang meliputi 2 SKS praktik dan 1SKS teori. Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan gerak-gerak dasar dan keterampilan teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli. Gerak dasar permainan bolavoli meliputi gerak lokomotor, nirlokomotor dan kombinasinya baik dengan maupun tanpa bola. Teknik dasar dalam permainan bolavoli meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan keterampilan dasar dalam permainan bolavoli.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan keterampilan dasar dalam permainan bolavoli dengan baik dan benar, yaitu:

1. Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan gerak dasar dalam permainan bolavoli.

2. Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar dalam permainan bolavoli (meliputi teknik passing bawah terima service flood, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service).

III. SUMBER BAHAN

A. WAJIB

1. Jorel Dearing. (2003). Volleyball fundamentals. USA: Human Kinetics.

B. PENDUKUNG

1. Don Shondell. (2002). The volleyball coaching bible. USA: Human Kinetics.
2. Suharno HP. (1985). Dasar-dasar permainan bolavoli. Yogyakarta.

IV. SKEMA PEMBELAJARAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Referensi
1,2,3	Mahasiswa mampu memperagakan gerak dasar pada permainan bolavoli dengan baik dan benar	<ol style="list-style-type: none"> a. Gerak dasar dengan kaki secara lokomotor b. Gerak Dasar dengan tangan secara lokomotor c. Kombinasi gerak dasar yang melibatkan gerakan kaki dan tangan secara lokomotor dengan maupun tanpa bola bolavoli d. Gerak meluncur dan guling 	Demonstrasi Komando Praktik	
4,5, 6,7 8	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing bawah terima service flood dengan baik dan benar	<ol style="list-style-type: none"> a. Passing bawah terima service flood berawal gerak ke depan b. Passing bawah terima service flood berawal 	Demonstrasi Komando Praktik	

		gerak ke kanan maupun ke kiri		
9,10, 11,12 13,14	Mahasiawa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> a. Passing atas berawal gerak ke depan b. Passing atas berawal gerak ke kiri c. Passing atas berawal gerak ke kanan 	Demonstrasi Komando Praktik	
15	UJIAN TENGAH SEMESTER			
16,17, 18, 19 20,21 22	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> a. Gerak tangan pada waktu memukul bola b. Memukul bola dengan raihan tertinggi c. Awalan smash d. Smash tanpa awalan e. Smash bola semi dan bola open 	Demonstrasi Komando Praktik	
23,24 25	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar blok dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> a. Blok di tempat b. Blok langkah samping kiri dan samping kanan 	Demonstrasi Komando Praktik	
26,27 28	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar service dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> a. Service tangan bawah b. Tennis service 	Demonstrasi Komando Praktik	
29,30, 31	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dasar bolavoli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> a. Taktik dasar bermain 2 set-uper 4 smesher b. Sistem menerima service 1: 5 	Demonstrasi Komando Bermain Praktik	
32	UJIAN AKHIR SEMESTER			

V. KOMPONEN PENILAIAN

No	Komponen Penilaian	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	50 %
2	Tugas	10%
3	Ujian tengah semester	20%
4	Ujian akhir semester	20%
	Jumlah	100 %